



一般社団法人
土佐町スポーツコミッション
TOSACHO
SPORTS COMMISSION

一般社団法人土佐町スポーツコミッション

ニュースレター

NO.

08

2026年7月発行

土佐町スポーツコミッションについて

湖の駅さめうらレイクタウンにある「さめうらカヌーテラス」「さめうらテントパーク」の施設管理運営、地域のスポーツクラブ「さめうらカヌーアカデミー」の運営に加え、まちの活性化を目指す連携事業にも活動の場を広げ、「スポーツ・健康まちづくり」事業としてスポーツ体験の機会作りや、スポーツによる人の交流作りに取り組んでいます。その取り組みをより身近に感じていただけるようにニュースレターをお届けしています。



さめうらカヌーアカデミー生 2年連続 インターハイ出場!!

いよいよ本格的にカヌー試合シーズンが開幕しました。春季大会では男子カヤックにおいて3種目とも優勝でき、勢いに乗っていきかけたところですが、残念ながら県大会では力が振るわず、ペアは敗退してしまいました。女子カヤックに関しても、ペアでの突破に期待を込めていましたが5位となり、大会までに仕上げる事ができず悔しい結果となり、今年のインターハイは、男子カヤックシングル、フォアの2種目での出場となりました。

◆4月以降の大会結果 ※表彰者のみ掲載

〈高知県春季大会 (4月12日@須崎市)〉

【高校生の部】

K-1 1位: 式地 3位: 和田

K-2 1位: 式地・樋口

K-4 1位: 和田・上土井・竹元・泰中

WK-1 2位: 中井

【中学生の部】

K-1 1位: 田岡

〈高知県高等学校体育大会 兼 国スポ予選会 (5月24日@須崎市)〉

K-1 1位: 式地 3位: 和田

K-2 2位: 式地・樋口

K-4 1位: 和田・上土井・竹元・泰中

WK-1 2位: 中井

カヤックシングルでインターハイ出場☆



フォアの4人乗りでインターハイ出場☆

◆この夏に向けた取り組み コーチ山本より

昨年に引き続き、今年も週1回須崎遠征を行い、フォアの練習を行ってきました。しかし、春季大会後から使用させていただいていたフォアが故障してしまい、現状は思うように練習ができていません。そんな中でも高校生たちは少しでもフォアの精度を上げるべく、いろいろな組み合わせのペアを練習するなど工夫を施しています。

また、今年の全国中学生カヌースプリント選手権大会には、明德義塾中学校の生徒と混合チームを結成し、ペア種目をエントリーする予定です。練習機会は少ないですが、高校生のフォア練に合わせて須崎へ行き、練習を積んできました。7月の本番まで頑張っていきます！

今年のチームスローガンである「切磋琢磨」をもとに、練習の合間には全員で声を出し合い、また応援し合うなどチーム一丸となって練習しています。普段は静かでのどかな早明浦ダムですが、耳をすませば子どもたちの一生懸命な掛け声が聞こえてくるかもしれません。引き続き、今後とも応援よろしくお願いいたします！

◆今後の大会参加予定

7月11日(土)~12日(日)第47回国民スポーツ大会四国ブロック大会 @須崎市カヌー場

7月17日(金)~19日(日)令和8年度全国少年少女カヌー大会 @山梨県精進湖

7月23日(木)~26日(日)JOCジュニアオリンピックカップ 令和8年度全国中学生カヌースプリント選手権大会 @山形県月山湖

7月31日(金)~8月4日(火)令和8年度全国高等学校総合体育大会 @兵庫県円山川特設カヌー競技場

8月29日(土)高知県秋季大会 @須崎市カヌー場

8月1日から始まるインターハイへ向け、頑張っていきます！応援をどうぞよろしくお願いいたします！！

イベントレポート 4/19(日)「さめうら湖みずずうみ開き」を開催!



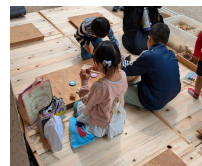
シーズンインに合わせて毎年4月に開催している本イベントは、県内外各地からたくさんのお客様にお越しいただき、過去最高の賑わいとなりました。ご来場いただき、誠にありがとうございました。

2月頃からまとまった雨が降らず、さめうら湖の水位が足りるの不安なところもありましたが、実施までに雨も降り、予定どおりさめうら湖で、リバーサップそらみるさんによるアクティビティ『カナディアンカヌー体験』を実施することができました。

カヌーテラスでは、嶺北の美味しいものを味わったり、もの作りや、親子マッサージ教室、テントサウナなどの企画を楽しんでいただきました。また、今回は四国中央市新宮から霧の森大福さんなども加わっていただき、イベントに彩りを添えていただきました。

ウッドデッキのステージでは、子どもたちの元気なダンスパフォーマンスや、素敵なマリパ演奏が春の雰囲気を一層盛り上げてくれました。

今回のイベントのテーマは、「～湖とあそぼう、春のはじまり、家族の時間～」でしたが、終日たくさん笑顔を見させていただきました。イベントづくりにご協力いただいた出店者の皆様や事業者の皆様、ご参画いただきありがとうございました。今後も湖の駅を楽しんでいただける企画を作っていきたいと思います。



6/28(日) カヌー模擬体験@みんなの森 元気モリモリ食堂

元気モリモリ食堂に参加させていただき、陸上でできるカヌー模擬体験を実施しました。トレーニングで使うエルゴマシンの体験「10秒間エルゴチャレンジ」は小学生に好評で、何度も挑戦する子や、体験終了後に「またやりたい!」と声を掛けてくれる子もいました。保育園児から大人まで幅広い年代の方に体験していただく機会となりました。

午後からは、体験テント内でカヌー競技やさめうらカヌーアカデミーについて説明をする機会もいただき、地域の皆さんにカヌー競技の概要や魅力を紹介するとともに、今年もインターハイへ出場することもお伝えすることができました。

ご参加いただいたみなさん、実施にご協力いただいたみんなの森のみなさん、ありがとうございました!

バランスボード対決 & 体幹チャレンジ

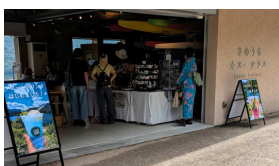
エルゴマシンの体験の様子 「10秒間エルゴチャレンジ」



その他 6/28(日)「着付けのももじゅ」さんによるイベント 「きものdeカフェ」が実施されました!

カヌーテラスで第二回目となるイベントを開催されました。水引を使ったアクセサリー屋さんやハンドケアなどの出店者さんによる出店があり、素敵なお着物や浴衣でご来店いただいたお客様もいらっしゃいました。

店内にもぎわい、ひと足早い夏気分を感じられる1日となりました。



「カヌーテラスやテントパークを活用したい」などありましたら、ぜひご相談ください!

◆今後のイベント予定

- ◆7月18日(土) モルック&ボッチャ体験会@カヌーテラス
- ◆7月26日(日)「親子で!リズム遊び体験会」@あじさいホール
*対象:小学生とその保護者 *要申込み *無料
- ◆9月12日(土)~14日(月) さめうらテントパーク女子グループキャンプ@テントパーク
- ◆9月13日(日) さめうらカヌーテラス6周年イベント@湖の駅

◆8月1日(土)~4日(火)のインターハイ期間中に、大会の映像配信が予定されています。配信予定が確定されればカヌーテラスにてパブリックビューイングができればと考えています。実施が決まりましたら、下記のSNS等でお知らせいたします。

詳細はウェブサイトやチラシをご覧ください。

Instagram配信中!

Instagramのアプリをスマートフォンに入れて、下の二次元バーコードをスマートフォンで読み取ると、活動やイベント情報を見ることができます。

◆土佐町スポーツコミッション

取り組みやイベント情報を配信しています。



tosacho_sc

◆さめうらカヌーアカデミー

さめうら湖での日々の練習風景や大会のことなどを配信しています。



sameura_canoe_academy

◆湖の駅さめうらレイクタウン

観光向けにさめうら湖やキャンプ場の風景、週末ケーキの日などのイベント情報を配信しています。



sameura_laketown

～編集後記～作成担当 松田 より: さめうらカヌーアカデミーの嶺北高校生たちは8月のインターハイに向けて練習に力を入れているところです。ぜひ地域のみなさんに応援していただけますと嬉しいです。どうぞよろしくお祈りいたします!!

【発行元・お問い合わせ】 一社) 土佐町スポーツコミッション

住所: 土佐町田井146-1 TEL: 0887-72-9990 代表アドレス: general.inc@tosacho-sc.jp