

# 親子で! リズム遊び体験会



参加無料

音楽に合わせて体を動かそう!

2026

7

26

日曜日

10:00~11:30



【場所】土佐町保健福祉センター2階 あじさいホール  
(住所：土佐町土居206)

## 【参加対象】

嶺北地域の小学1年生～6年生の子どもとその保護者  
先着20組40名まで（※保護者同伴でのお申込み）

※未就学児をお連れの際は、必ずご一緒に行動いただくようお願いいたします。

【こんなことをします!】音楽のリズムに合わせてジャンプし、いろいろな課題に挑戦!

## 【講師】八木原 綾音氏

(高知県地域スポーツ推進員：高知県地域おこし協力隊、一般社団法人高知県スポーツコミッション所属)  
高知工科大学卒業後、大阪体育大学大学院にて修士課程修了。  
現在高知工科大学博士課程に在籍しながら、高知県のスポーツ推進を務める。  
スポーツリズムトレーニング協会公式資格であるDFを所持し、子どもから大人まで指導可能。  
これまで地域クラブや部活動などに指導経験あり。



【持ち物】水分補給のための蓋付きの飲み物、タオル

【服装】運動靴、ジャンプをするので足元がもたつかない動きやすい服装

【お申し込み先】土佐町スポーツコミッションまでお電話ください TEL：0887-72-9990  
(平日：9:00～17:00)

【お申込み期限】2026年7月23日（木曜日）13時  
※応募状況により、期限前に締め切ることがございます。

主催：一般社団法人土佐町スポーツコミッション（高知県土佐郡土佐町田井146番地1）  
協力：一般社団法人高知県スポーツコミッション、土佐町Happinessスポーツクラブ