



一般社団法人  
土佐町スポーツコミッション  
**TOSACHO**  
SPORTS COMMISSION

一般社団法人土佐町スポーツコミッション

# ニュースレター

NO.

05

2025年12月発行

## 土佐町スポーツコミッションについて

湖の駅さめうらレイクタウンにある「さめうらカヌーテラス」「さめうらテントパーク」を土佐町の指定管理で運営をしている一般社団法人土佐町スポーツコミッションです。昨年12月からニュースレターの発行を始めて1年が経ちました。地域での取り組みをより身近に感じていただけるようお届けします！



## さめうらカヌーアカデミー 2026年度スローガン「切磋琢磨」!!



昨年に引き続きチーム全員で力をつけていきたいという思いが込められています。しんどい時こそみんなで声を出し、全員で切磋琢磨し合いながら、チーム全体の底上げをしていきたいという子どもたちの思いが込められたスローガンとなっています。

### ◆「令和7年度 第21回四国高等学校カヌー新人大会」出場結果の報告

この大会は四国4県が集まって開催される高校1、2年生が対象の新人大会で、各県大会にて上位2位までの選手が出場できる大会です。シングルの部のみ、新人部門（高校から競技を始めた1年生の部門）もあります。以下、出場者と大会結果です。（出場者は全員嶺北高校カヌー部）

【新人の部】 2位入賞：泰中飛邑(1年)、3位入賞：竹元楯(1年)

【シングルの部】 3位入賞：式地友輪(1年)

【ペアの部】 4位：和田崇音(2年)・上土井亘(1年)、5位：式地友輪・泰中飛邑

【フォアの部】 3位入賞：式地・上土井・泰中・竹元

以上、出場種目数6艇中、4艇表彰を受けることができました。



### ◆冬場の練習風景や取り組み

冬場はパドルプールを利用して鏡を見ながら漕ぎ方のフォームチェックを行います。また、トレーニングジムを利用して、小学生はサーキットトレーニングで心肺機能と自重負荷での筋持久力を鍛えています。それらに加えて中学生、高校生はウエイトトレーニングを行い、加重負荷での筋持久力を鍛えています。

陸上での練習が増えると、カテゴリーの垣根を越えてお互いに刺激し合えるので、まさにスローガンの「切磋琢磨」を実体化しています。



### ◆今後の活動予定

- ・1月11日（日）土佐町駅伝大会
- ・1月17日（土）県大会（冬季大会）@須崎市

冬季大会はロングディスタンスになるので長丁場の試合になりますが、気持ちで負けないように頑張ります！



## 9月 カヌーテラス5周年！ イベント各種実施

9/21(日)カヌーテラス5周年記念イベントでは、2024年度からの運営体制が始まって過去最高の賑わいとなりました。湖でのレジャーの他、飲食出店、リラクゼーションやものづくり体験、音楽演奏などの企画を実施しました。たくさんのご来場ありがとうございました！



3世代での家族  
連れや友人同士  
でのお客様など

10月には、土佐町が実施する「とさんぽ」で、施設管理長の矢野がカヌーテラスでの夜のBAR+落語、三樽権現の滝までの電動自転車ツアーを企画し、参加者の皆さんに土佐町での時間を楽しんでいただきました。



## 令和7年度オリンピック巡回指導事業

### 「オリンピックが教える！バレーボール教室」開催



12月5日(金)土佐町小中学校体育館にて、バレーボールオリンピック荒木絵里香さんによるバレーボール教室を開催しました。嶺北地域の小学生から高校生までのバレーボール競技者42名が参加しました。主催団体の特定非営利活動法人日本オリンピック協会会長の小谷実可子さんも来町されました。一流の選手から直接トレーニング方法やレシーブ、サーブなどの指導を受け、子どもたちは終始真剣に取り組む、習ったことを身につけていました。

今後もスポーツで地域を元気にできる企画を計画していきたいと思ひます。開催にあたりいろいろな場面でご協力いただいた皆様ありがとうございました。

## さめうらテントパークに RVパークとドッグランがオープン！



↑認定ロゴ

以前テニスコートだった場所が、RVパークとドッグランに新設され、11月22日(土)に無事オープンしました。

RVとは「RECREATIONAL VEHICLE」の略で、『快適に安心して車中泊が出来る場所』を提供するために、日本RV協会が定めた条件を満たし、認定された車中泊スペースが「RVパーク」です。

11月16日(日)に開催されたやまびこカーニバルでは、キャンピングカーの展示とPRをさせていただきました。宿泊のお客様へはアンケートを実施しています。関西や四国内からの県外のお客様が多いです。ご意見では、「周辺の景色が綺麗、ゆったり過ごせる」等の嬉しい声もいただいています。

トイレが遠いなどのご意見もあり、改善点を協議し、より良い運営に繋げていきます。



カヌーテラスにも  
来ていただきました！



## ◆今後のイベント情報

### ◆1月のスポーツウィークエンド企画

ー1月24日(土)高知ファイティングドッグス株式会社  
代表取締役 北古味潤氏講演会

ー1月25日(日)親子スポーツ体験イベント！  
遊びながらいろいろなスポーツに触れよう！

詳細は追ってチラシやSNSでお知らせします！

## Instagram配信中！

Instagramのアプリをスマートフォンに入れて、下の二次元バーコードをスマートフォンで読み取ると、活動やイベント情報を見ることができます。

### ◆土佐町スポーツコミッション

取り組みやイベント情報  
を配信しています。



tosacho\_sc

### ◆さめうらカヌーアカデミー

さめうら湖での日々の練習風景  
や大会のことなどを配信してい  
ます。



sameura\_canoe\_academy

### ◆湖の駅さめうらレイクタウン

観光向けにさめうら湖やキャンプ  
場の風景、週末ケーキの日などの  
イベント情報を配信しています。



sameura\_laketown

～編集後記～作成担当松田より：11月に湖の駅さめうらレイクタウンと当法人のウェブサイトの改定を行ないました。そちらもぜひご覧ください。法人の取り組みにご意見やご要望がありましたら下記連絡先までお気軽にご連絡ください！

【発行元・お問い合わせ】 一社) 土佐町スポーツコミッション

住所：土佐町田井146-1 TEL: 0887-72-9990 代表アドレス: general.inc@tosacho-sc.jp