

小谷実可子さん

講演会
体験会

水とスポーツの力

申込先着

190名

講演会
入場無料

申込先着

20名

体験会
体験無料

小谷実可子さんと考える
健康と幸せ

小谷 実可子(こたに みかこ)プロフィール

- ソウル五輪シンクロナイズドスイミングメダリスト
- JOC常務理事
- 世界マスターズ水泳選手権アーティスティックスイミング 4つの金メダルを獲得



2024 8/24・25

講演会
土

体験会
日

受付開始 7/22(月) 10時～

お電話・QRコードで
お申し込み

講演会



お申し込み

☎080-6283-7386

※平日10時～16時受付

体験会

お電話のみでお申し込み

先着順

定員になり次第
締め切り

8/24 土佐町農村環境改善センター
(土) 18:00～19:30 受付開始 17:00～

申込先着190名 申込方法: QRコード、お電話

① 講演

「スポーツと共に生きる：
小谷実可子の挑戦と健康の秘訣」

② トークセッション

和田守也町長、谷泰久さん(土
佐町スポーツ推進委員)とのト
ークセッション

講演会



小谷実可子さんと学ぼう!
貴重な体験を一緒に!

8/25 土佐町小中学校プール
(日) 10:00～11:00 受付開始 9:20～

申込先着20名 申込方法: お電話のみ

アーティスティックスイミング体験会

25m泳げる小・中・高校生の方(保護者観覧OK)

水着、水泳帽、ビーチサンダル、着替え、タオル、水分補給用の飲み物等持参

体験会