

2024年8月8日
一般社団法人土佐町スポーツコミッション

取材・イベント紹介をぜひご検討ください

ソウル五輪メダリスト 小谷実可子さんが土佐町に登場！

「水とスポーツの力」講演会＆アーティスティックスイミング体験会 開催！

一般社団法人土佐町スポーツコミッション(所在地:高知県土佐郡土佐町)は、2024年8月24日(土)、25日(日)に、ソウル五輪シンクロナイルドスイミングメダリストの小谷実可子さんをお迎えし、「水とスポーツの力」をテーマに小谷さんのシンクロ人生と健康の秘訣についての講演会を開催します。また翌日は、小中高校生を対象に、アーティスティックスイミング体験会(以下、体験会)を開催します。

本イベントは、昨年10月に土佐町が高知県で初めて受賞したスポーツ庁「スポまち！長官賞」を推進するプロジェクト「土佐町スポーツ・健康まちづくり」特別企画として開催します。四国の真ん中に位置し、西日本で最大規模の「四国の水がめ」としても知られるさめうら湖(早明浦ダム)を有し「水で生きる」土佐町が、「スポーツを通じて健康づくりに取り組むまち」として今年4月にプロジェクトをスタートし、さめうら湖を中心に様々な取り組みを展開していきます。

講演会では小谷さんの講演に加え、土佐町長と土佐町スポーツ推進委員の谷氏を交えたトークセッションで「健康と幸せ」について共に考え、翌日の体験会では、オリンピック小谷さんから直接指導を受けられる滅多にない機会となっています。両日を通して、土佐町ならではの「水とスポーツの力」に触れられる貴重な機会を提供したいと考えています。

■イベント詳細

●開催日時●

【講演会】2024年8月24日(土) 18:00～19:30 受付開始 17:00～

【体験会】2024年8月25日(日) 10:00～11:00 受付開始 9:20～

主催:土佐町

共催:土佐町教育委員会、一般社団法人土佐町スポーツコミッション

●会場●

【講演会】土佐町農村環境改善センター多目的ホール(土佐町田井 1450)

【体験会】土佐町小中学校プール(土佐町宮古野1)

●駐車場●

【講演会】土佐町小中学校(シャトルバスで会場までお送りします)

【体験会】土佐町小中学校



●対象・定員●

【講演会】ご興味ある方はどなたでも、先着 190 名様

【体験会】25 メートル泳げる小学生・中学生・高校生の方(保護者観覧OK)、先着 20 名様

※体験会参加者は、水着、水泳帽、ビーチサンダル、着替え、タオル、水分補給用の飲み物等持参

●参加費●

どちらも無料

【8月24日(土曜日)講演会詳細】

「水とスポーツの力」をテーマに講演。後半は、小谷さんと和田守也土佐町長、土佐町スポーツ推進委員である谷泰久さんの3名によるトークセッションをお楽しみいただきます。

ゲスト:小谷 実可子氏

ソウル五輪シンクロナイズドスイミングメダリスト、JOC 常務理事、世界マスターズ水泳選手権アーティスティックスイミング金メダリスト

トークセッション:

小谷 実可子氏(プロフィール同上)

和田 守也土佐町長

谷 泰久氏(土佐町スポーツ推進委員、Happiness スポーツクラブ副会長)

司会:

西村 正一

一社)土佐町スポーツコミッション所属土佐町スポーツ・健康まちづくりプロジェクト担当

【8月25日(日曜日) アーティスティックスイミング体験会】

小谷実可子さんから、直接アーティスティックスイミングを習える機会です。水中で音楽にのせて体を動かしたり、他の人と動きを合わせたりする楽しさを体感してもらいます。

■イベント実施団体:一般社団法人土佐町スポーツコミッション

早明浦ダム(さめうら湖)とその周辺の豊かな自然環境を活かしたスポーツツーリズムの推進や、競技力向上の振興、アウトドア・アクティビティの創出など、スポーツと地域資源を掛け合わせた持続可能な町づくりに取り組んでいます。

HP:<https://tosacho-sc.jp/>

以上



【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人土佐町スポーツコミッション

担当: 松田 萌美 (Megumi MATSUDA)

TEL: 0887-72-9919 MAIL: megumi_matsuda@tosacho-sc.jp

〒781-3521 高知県土佐郡土佐町田井 146 番地 1 さめうらカヌーテラス内