

土佐町スポーツコミッションについて

湖の駅さめうらレイクタウンにある「さめうらカヌーテラス」「さめうらテントパーク」を土佐町の指定管理で運営をしている一般社団法人土佐町スポーツコミッションです。町のみなさまに、スポーツコミッションが取り組んでいることをお届けしたいと思い、2024年12月からニュースレターを発行しています。2025年もより身近に感じていただけるよう取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さめうらカヌーアカデミーの取り組み

コーチ陣が4名となり、新体制でスタートしました。コーチの意気込みや、チームスローガン、冬場の取り組みをご紹介します！

山本より「楽しく、ときには厳しく、みんなで高め合えるチームを目指します！」
梅原より「楽しむ心を忘れず、競技力・人間力・様々な成長の場となるチームを目指します！」
菊池より「地域で応援したくなるチームづくりを目指しています！」
眞田より「お互いに助け合い、協力し合うチームを目指します！」



土佐町地域おこし協力隊の新コーチ着任

Pick up

眞田 友紀乃 (山梨県出身)

経歴：山梨学院大学スポーツ科学部スポーツ科学科卒業、山梨県スポーツ協会(2024年12月末まで)

一言メッセージ：

「さめうらカヌーアカデミーの選手達が活躍できるように全力でサポートします。よろしくお願いいたします！」

【チームスローガン】-漕互補完-

【目標】

- 高校生：全国高等学校総合体育大会 入賞
- 中学生：JOCジュニアオリンピックカップ
全国中学生カヌースプリント大会 決勝
- 小学生：全国少年少女カヌー大会 出場

チームスローガンは、選手たちが意見を出し合いながら決めました。「漕互補完」にはコーチに教えてもらうだけでなく、選手同士でも教え合い助け合う、練習時には互いに高め合う、という意味が込められています！日頃からチームスローガンを意識して練習を行い、小学生から高校生まで、みんなが成長できるチームを目指します！

冬場の練習はこんなことをします！

パドルプールでフォームを確認しながら漕ぐ練習の他、基礎体力の向上を目的としたランニングやジムでのウェイトトレーニング、体幹トレーニングを実施しています！



1月12日土佐町駅伝に出場！



さめうらカヌーアカデミーから2チームを結成し、中学生男子の部と、一般男子の部に出場しました！

- ◎中学生男子の部 2位
- 1区 加藤 幸太郎 (中2)
- 2区 ジョコシュゾルカ (中1)
- 3区 式地 友輪 (中3)
- 4区 藤原 理夢 (中2) ★区間賞
- 5区 上土井 亘 (中3)

- ◎一般男子の部 6位
- 1区 衣川 斗翔 (高1)
- 2区 大久保 匡 (高1)
- 3区 近藤 楓真 (高2)
- 4区 松崎 未桜 (高2)
- 5区 古谷 淳 (高3)

その他、スポーツコミッションのスタッフ紹介

2025年もこのメンバーで、スポーツイベントやさめうらダム湖を活用した楽しいイベントを計画中です。カヌーテラスやテントパークを盛り上げていきますので、どうぞお楽しみに！



カフェ：片岡 美代

総理：森岡 博子

総務・広報：松田 萌美

奥さんに弱い専務理事・事務局長

古賀 智志



普段は神奈川県在住！

スポーツ・健康まちづくり統括
西村 正一

ゴルフ好きの
施設管理リーダー
矢野 正



子育て中のスタッフのアイデアで、キッズスペースを設けたり、子どもが遊べる企画をしたり、新しいことに取り組んでいます！

さめうらテントパーク プレミアムサイトオープン！



2024年12月より、テントパーク新区画「プレミアムサイト」をオープンしました。サイト内には流し台や駐車スペースもあり、シャワー室やトイレにも近いサイトです。ゆったりと使える広さで、オープン後からファミリーやグループでのキャンプでご利用いただいています。テントパークでは、12月に女子ソログループキャンプ企画や、今月は土佐あかうし付きのデイキャンプ企画を実施しました。今後も様々な活用をしていきます。



その他ファミリーサイト3区画、ソロサイト8区画がありますので、キャンプ好きな方はぜひご利用ください！

詳細・ご予約は予約専用サイトから



【プレミアムサイト詳細】

料金：10,000円/泊 サイズ：7.6M×18.9M 電源使用：3,000Wまで（サイト内電源2カ所 1口1,500Wまで）
*料金には電源使用料、温水シャワー使用料を含みます

今後の予定

- ◆武庫川女子大学カヌー合宿の受け入れ 2月25日（火曜日）～3月2日（日曜日）
- ◆日本スポーツマネジメント学会 スチューデントセミナー実施 3月6日（木曜日）
※カヌーテラスにて、参加学生とカヌー体験の実施や「スポーツ・健康まちづくり」について考えます
- ◆日本スポーツマネジメント学会 基調講演 3月7日（金曜日）
※高知工科大学にて、中山間地域における持続可能な地域スポーツコミッション経営について講演します
- ◆カヌーテラスのイベント◆ モルックとポッチャの体験&練習会♪
【開催日時】3月15日（土曜日） 11:00～15:00（参加無料・予約不要）

インスタグラム配信中！

インスタグラムのアプリをスマートフォンに入れて、下の二次元バーコードをスマートフォンで読み取ると、活動やイベント情報を見ることができます。

◆土佐町スポーツコミッション

取り組みやイベント情報を配信しています。



tosacho_sc

◆さめうらカヌーアカデミー

さめうら湖での日々の練習風景や大会のことなどを配信しています。



sameura_canoe_academy

◆湖の駅さめうらレイクタウン

観光向けにさめうら湖やキャンプ場の風景、週末ケーキの日などのイベント情報を配信しています。



sameura_laketown

～編集後記～作成担当松田萌美より：スポーツコミッションの10名のスタッフをご紹介しました。これまでの経験や年代、出身地もさまざまなこのメンバーで、2025年も駆け抜けていきたいと思ひます！

【発行元・お問い合わせ】 一社) 土佐町スポーツコミッション

住所：土佐町田井146-1 さめうらカヌーテラス内 TEL 0887-72-9919