

## さめうらカヌーテラス施設利用のご案内

### ◆トレーニングジム 町民は利用無料！

土佐町Happinessスポーツクラブ(傷害保険を含む)への入会が必須です。既に入会されている方はジムの会員登録のみとなります。入会後に『初回利用者講習』を受けていただいてからご利用いただけます。初回者講習の受講は、事前予約制です。  
電話：0887-72-9919 (さめうらカヌーテラス)

#### 【営業時間】

平日：10:00～20:00 (最終入場時間 19:30)  
土日祝日：10:00～17:00



### ◆カヌーテラス カフェ

毎週土曜日&日曜日は「週末ケーキの日」です！土佐町のドルチェ&メレンダさんと、ル・プチ・グーテさんのケーキを販売しています。冬のさめうら湖の景色もきれいですので、ぜひコーヒータイムに遊びにきてください♪



### ◆湖の駅さめうらレイクタウン インスタグラム

カヌーテラスやテントパークの情報を発信しています。週末ケーキの日のケーキ情報やイベント、さめうら湖の景色などを掲載していますので、ぜひフォローしてチェックしていただけると嬉しいです！



## 今後のイベント予定

#### ◆モルックとボッチャの体験&練習会

【開催日時】(12月～2025年3月の間 毎月第3土曜日 11:00～15:00)  
【参加無料・予約不要】

#### ◆冬のさめうらダム湖遊歩道エコツアー

【開催日時】毎月第2・4木曜日開催 10:45～12:00  
【参加費】500円(保険代、ドリンク付き、流木雑貨作り体験料込み)  
【前日までに要予約】電話：0887-72-9919 (さめうらカヌーテラス)



## Instagram配信中！

Instagramのアプリをスマートフォンに入れて、下の二次元バーコードをスマートフォンで読み取ると、活動やイベント情報を見ることができます。

◆土佐町スポーツコミッション  
10月にInstagramのアカウントを作りました。取り組みやイベント情報を配信しています。



tosacho\_sc

◆さめうらカヌーアカデミー  
さめうら湖での日々の練習風景や大会のことなどを配信しています。



sameura\_canoe\_academy

～編集後記～作成担当 松田 萌美より：小学生ぶりに新聞のようなニュースレターを作成しました。読みにくいところがありましたらご容赦ください。書いてみると、お届けしたい内容がたくさんありました。今後も発行を楽しみに思ってもらえるよう作成していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【発行元・お問い合わせ】 一社) 土佐町スポーツコミッション  
住所：土佐町田井146-1 さめうらカヌーテラス内 TEL 0887-72-9919

# TOSACHO SPORTS COMMISSION ニュースレター

NO. 01  
2024年12月発行

## 土佐町スポーツコミッションについて

湖の駅さめうらレイクタウンにある「さめうらカヌーテラス」「さめうらテントパーク」を土佐町の指定管理で運営をしている一般社団法人土佐町スポーツコミッションです。町のみなさまに、スポーツコミッションが取り組んでいることをお届けしたいと思い、ニュースレターを作成することにしました。ニュースレターを通して、より身近に感じていただけたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

## さめうらカヌーテラスでの実施イベント報告

### ◆4月 さめうら湖みずうみ開き

新しいスタッフも揃い、新メンバーで初めてイベントを開催！さめうらカヌーアカデミーの体験会、プレミアムケーキの販売、カナディアンカヌー&SUP体験などを実施しました。



### ◆9月 カヌーテラス4周年記念イベント！

カヌーテラスがオープンしてから4年、日頃の感謝を込めて、「さめうら湖ファミリーデイズ～自然と遊ぶ、家族の休日～」というテーマで9月21日～23日の3連休には屋台などの出店やSUP体験、28日には競技カヌー体験などのプログラムを企画し多くの方々にお越しいただきました。期間中は出店者・事業者の皆さんや嶺北高校生にご協力いただきました！



↑9月の1ヶ月間、さめうらカヌーアカデミーのラヨシュ元コーチの母国をパネルや展示物で紹介する「ハンガリーフェア」も同時開催。



### ◆7月 さめうらダム湖 遊歩道エコツアーを始めました！

湖岸にある遊歩道は、台風で流木が流れ着くことや、夏場は草が生い茂るなどで特に散策が難しい状況になっていました。よりさめうら湖周辺を楽しんでいただくため、エコツアーとして自然や景色を楽しんでもらいながら、草刈りやゴミ拾い活動を始めました。

徐々に綺麗になってきており、冬場は草の伸びも落ち着いたので草刈り作業はなくなり、引き続きゴミ拾いや、より自然を感じてもらおう体験、流木雑貨作りなどを行なっています。木々や水の変化、湖の静けさを感じていただけます。ぜひお気軽にご参加ください！



施設管理リーダー矢野 正 (左) と参加者のみなさん→

## さめうらカヌーアカデミーの取り組み

さめうらカヌーアカデミーは、主に地元の小学生から高校生が所属する「カヌースプリント」という競技のクラブチームです。さめうらカヌーテラスを拠点に、高校生はインターハイ入賞、中学生は全中決勝進出、小学生は全小出場という新たな目標に向けて活動しています。

地域の皆様に支えられ、今年は高知県代表としてインターハイに出場、過去にも全国大会上位入賞など多くの選手が活躍しています。今後とも応援よろしくお願いします！

見学、体験も大歓迎です。まずはカヌーを楽しむことから！ぜひ一度、カヌーテラスにお越しください。

### ◆大会成績

【第20回四国高等学校カヌー新人大会】

2024年10月26日～27日 @香川県府中湖カヌー競技場  
和田崇音(嶺北高校1年) ジュニア男子カヤックシングル1位  
(※高校からカヌーを始めた1年生の部)

近藤楓真(嶺北高校2年) 男子カヤックシングル4位  
松崎未桜(嶺北高校2年) 女子カヤックシングル4位  
近藤楓真・和田崇音 男子カヤックペア3位



【令和6年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技】

2024年8月5日～9日 @豊後高田市真玉B&G海洋センター  
松崎未桜(嶺北高校2年) 出場



### ◆11月4日 スポーツ庁委託事業

#### 「さめうら湖国際カヌーフェスティバル」を開催！

パリ五輪銀メダリストのベンツェ選手（ハンガリー）とアジア選手権銀メダリストのキム選手（韓国）他、国内から3名のトップカヌー競技者と、四国や滋賀県のカヌーチームから参加したジュニア選手たち約60名が、レースやカヌー交流、講習会を通じて、憧れの選手や競技者同士の交流を楽しみました。ベンツェ選手他トップ選手たちの漕ぎは、身体の動きも大きく、パドルさばきも早く、遊歩道からの観戦でも迫力を感じることができました。株式会社そらみるの協力でカナディアンカヌーからの観戦も実施し、より近くでレースを楽しんでいただきました。国内でのこのような機会は珍しく、今後も国内外の選手同士、そして地域間の交流が促進され、土佐町が「カヌーのまち」としてさらに認知されることを目指し、またこのような機会が実現できるよう事業の検証をして取り組んでいきます。



### ◆さめうらカヌーアカデミーの新しいスタッフをご紹介します（11月～）

【ジェネラルマネージャー】 菊池 泰斗（岩手県出身）

経歴：EBAテック株式会社、高知県カヌー協会理事 スプリント強化担当  
一言メッセージ：

「地域が誇れる魅力的なチームづくりと選手の活躍をサポートします！」

【コーチ】 山本 結花（富山県出身）

経歴：三重県立桑名西高等学校カヌー部活動指導員（2024年10月まで）  
同志社大学体育会カヌー部女子カヤックコーチ  
2024年ワールドカップ出場、第78回国民スポーツ大会5位など

一言メッセージ：

「アカデミーのみんなと毎日楽しく練習しています。まだまだ未熟者ではありますが、みんなと一緒に成長して、チーム全体で強くなれるよう頑張ります！」



## 土佐町スポーツ健康まちづくりプロジェクトの始動

2023年10月に土佐町が高知県で初めて「スポまち！長官賞」を受賞しました。「スポーツを通じて健康づくりに取り組むまち」を目指したプロジェクトが今年4月にスタートし、「水で生きる」土佐町が、さめうら湖を中心に様々な取り組みを展開しているところです。



プロジェクトマネージャー西村より：

去年の12月からスポーツコミッションで働いている西村正一です。

住まいは神奈川県なので普段はリモートで業務をしています。でも、これまで7回土佐町を訪問し、今年は合計30日間滞在しました！田井や石原、奥さめうらにも泊まりました。初めて土佐町に来た去年の12月、空気の美味しさにビックリしました。湖の駅から眺めるさめうら湖の景色や、ゆったりした時間が大好きです。住民の皆さんとも素敵な出会いがありました。

自然や人の力を生かし、スポーツの楽しさで住民にも観光客にも愛されるまちづくりを目指します！

### ◆プロジェクトの様子

7月には、競技カヌーの体験をしてみました。乗ってみるとバランス感覚が難しく、バランスを崩すと湖へ…。さめうらカヌーアカデミーの生徒たちは、さらに細いカヌーを乗りこなしているので驚きです！！

カヌー体験の後は、7月から開始した遊歩道エコツアーの取り組みをみんなでやってみました。草抜きやゴミ拾いを行ない、小さいゴミではたばこの吸い殻などが多く見られました。

これからもダム湖周辺を綺麗にしていきたいと思います。



←10月には「ビジョンを語る場」として、メンバーでさめうら湖やカヌーテラスを活用したアイデア出しをしました。それを実施するのに課題となることについても意見を出し合い、近い未来や20年後にどのような場所になっていきたいか、などについて考えました。今後も仲間を増やしていきたいと思います。

### ◆8月24日&25日 オリンピアン小谷 実可子さんが来町！

地域おこし協力隊の古賀ますみによる企画で、シンクロナイズドスイミング（現アーティスティックスイミング）のソウルオリンピックメダリスト、小谷実可子さんにお越しいただき、8月24日に土佐町環境改善センターホールにて講演会を開催しました。

小谷さんがシンクロと出会ってから日本代表選手として活躍されるまでの道のりについてお話いただき、大きな勇気と元気をもらえる機会となりました。後半では、和田土佐町長と土佐町スポーツ推進委員の谷泰久さんとの3人によるトークセッションが行われ、「地域スポーツや、子どもたちとスポーツの未来」について語り合い、笑いもありながら会場は大いに盛り上がりました！

8月25日は土佐町小中学校のプールで、小中高校生を対象に「アーティスティックスイミング体験会」を開催。小谷さんが一から丁寧な指導をしてくださり、子どもたちは水中で音楽に合わせて泳ぐアーティスティックスイミングの楽しさを体験することができました。最後に小谷さんが世界マスターズ選手権と同じ演技を披露してくださり、映画「ラ・ラ・ランド」の曲に合わせたプロの生演技に大きな歓声が上がりました！！高知スイミングクラブの皆さんにもサポートいただきました！ありがとうございました。

